

Latuviesti

2022





HOTELLI SALPA

PERHEET - RYHMÄT - KOKOUKSET - JUHLAT

info@hotellisalpa.fi — www.hotellisalpa.fi

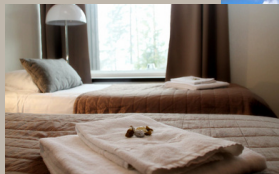
SALPA
HOTELLI



HOTELLI KAUNIIN KIVIJÄRVEN RANNALLA

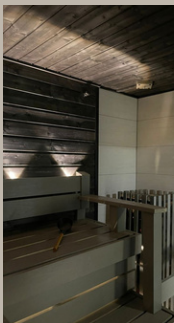
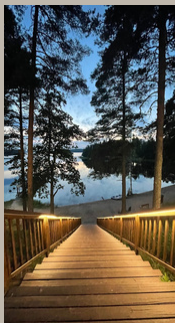
Kokoukset ja tapahtumat

Salpa on mainio paikka järjestää juhlia ja kokouksia. Monikäyttöiset tilat sopivat sekä kokouksiin että illanviettoon! Olemme kokeneita järjestäjiä ja huolehdimme siitä, että juhlasii järjestelyt onnistuvat.



Katso ajankohtainen tapahtumalista nettisivuiltamme!

Sauna- ja allasosasto



Salpassa voit sauna, uida altaassa tai rentoutua ulkoporealtaassa ympäri vuoden. Talvisin voi pulahtaa avantoon ja kesällä nauttia omasta rauhallisesta hiekkarannasta. Yleinen saunavuoro joka päivä!

VARAA HETI

+358 10 311 3840

Puheenjohtajan terveiset

Tervehdys,

kun yhteiskuntamme on joutunut toimimaan poikkeusoloissa kaksi viimeistä vuotta koronapandemian takia, on ulkona liikkumisen ja -liikuttamisen merkitys korostunut. Siten koko Suomen Ladun merkitys valtakunnallisena liikuttajana on kasvanut. Oman yhdistyksemmekin toiminta oli vilkasta koko viime vuoden ajan. Patikointia, vaelluksia, polkujuoksua, melontaa, lapsille metsämörrejä ja tonttupolkua, kaikkia näitä yhdistää luonto ja ulkona liikkuminen. Toiminnasta kertoo myös vapaaehtoistyön määrä, yli 2 500 tuntia. Ja ilman vapaaehtoistyötä hän toimintamme ei onnistu, kiitos siitä kaikille.

Saimaan Latu juhli 70-vuotistaivalta Kehruuhuoneella joulukuussa 2021. Oli hienoa nähdä ja tavata niin vanhoja kuin aivan "uunituoreita" jäseniä. Yhdistyksemme jäsenmäärä, 2 280 jäsentä, kertoo siitä, että toimintamme on tärkeää ja merkityksellistä.



Pyrimme jatkamaan toimintaamme uudistuen, perinteitä kunnioittaen ja kaikkia kohderyhmiä tasapuolisesti huomioiden.

Terveisin

Jari Vanhanen

Saimaan Latu ry:n puheenjohtaja

Latuviesti 2022

Julkaisija: Saimaan Latu ry, PL 330, 53101 Lappeenranta
Toimitustiimi: Anu Karhu, Henri Kekkonen & Saara Pakaslahti
Sisältöjen editointi & taitto: Saara Pakaslahti
Kansikuva: Panu Könönen, Suomen Latu
Metsämörrittäminen: © Friluftsrämjandet, Suomen Latu
Paino: Niini
Painos: 1 500 kpl



www.saimaanlatu.fi



saimaanlatu.lpr@gmail.com



facebook.com/SaimaanLatu



[@saimaanlatu](https://www.instagram.com/saimaanlatu)



Saimaan Ladun 70-vuotisjuhla 11.12.2021

Saimaan Ladun 70-vuotisjuhlaa juhlittiin joulukuun 11. päivänä 2021 Kehruuhuoneella Lappeenrannan linnoituksessa. Osallistujat näyttivät sisääntulon yhteydessä koronapassit ja henkilöllisyystodistukset. Aulassa vieraita vastaanottamassa olivat Saimaan Ladun hallituksen puheenjohtaja **Jari Vanhanen** sekä taloudenhoitaja **Marjatta Korhola**.

Juhlatilaan oli katettu kahdeksan hengen pöytiä, ja juhlavieraita oli yli 100 henkilöä. Muista latuyhdistyksistä ainakin Haminan Latu, Imatran Lapinkävijät sekä Valkealan Latu olivat juhlistamassa Saimaan Latua paikan päällä.





Tilaisuuden juontajina toimivat
Esa Toikkanen ja **Pertti Närhi**.

Juhla aloitettiin ohjelman mukaisesti Karjalaisten laululla, jonka juhlaan tilattu lukiolaisista koostuva bändi *Atk-tuki* esitti. Koronatilanteen vuoksi laulua ei laulettu yhteisesti. Laulun jälkeen puheenjohtaja piti tervehdyspuheen. Juhlaan osallistui Suomen Ladun hallituksen puheenjohtaja **Kirre Palmi**, joka piti juhlapuheen.



Juhlapuheen jälkeen vuorossa oli musiikkiesitys bändiltä, minkä jälkeen palkittiin ja huomioitiin vuosien saatossa talkootyössään ansioituneita latulaisia.

Palkitsemisten jälkeen aloitettiin ruokailu. Kehruuhuoneen ruoka oli todella maukasta ja sitä oli runsaasti ja monipuolisesti. Ennen kakkukahveja katsottiin **Petter Sairasen** video *Vesien, metsien ja kiintymyksen laulu*. Loppuilta kului seurustellen ja tanssien. Bändi soitti pitkälle iltakymmeneen.



Kiitokset järjestäjille, Kehruuhuoneelle sekä osallistujille onnistuneista 70-vuotisjuhlista!



Tekstin kirjoitti Anu Karhu.
Tilaisuuden kuvat sekä Saimaan Ladun Facebook-sivulta löytyvän tanssivideon kuvasi ja editoi **Juha Pietiläinen**. Lisää kuvia juhlasta Saimaan Ladun kotisivuilla, Ajankohtaista-palstalla.

Metsämörri-toiminta Saimaan Ladussa



Suomen Ladun metsämörritoiminta täyttää tänä vuonna 30 vuotta. Saimaan Ladun toimintakertomusten mukaan **Taisto Tantt** ja **Jari Liiri** järjestivät metsämörritoimintaa kolmen vuoden ajan 2000–2003.

Tuolloin osallistujia ei ollut oikein monia, ja toiminta hiipui. Saimaan Ladun metsämörritoiminta alkoi uudelleen syksyllä 2010

Ulla Käkelän vetämänä Karhusjärven majan ympäristössä. Alussa lapsia oli vain muutamia, mutta toiminnan saadessa lisää huomiota lapsia alkoi tulla mukaan lisää. Toimintaa oli neljä kertaa keväällä ja neljä kertaa syksyllä. Ohjaajina toimivat Ulla, **Heli** ja **Sanna**. Ohjaajat suorittivat metsämörriohjaajan kurssin vuonna 2010.

Metsämörritoiminta jatkui vuonna 2011 Ullan vetämänä. Saman vuoden keväällä ja syksyllä ohjaajia saapui lisää, ja paikka vaihtui Kimpisen urheilukentän ympäristöön. Sijainti valittiin keskeisyyden perusteella, ja että saattajilla olisi helppo tuoda lapsia retkelle. Kokoontumispaikkana toimi Myllysaaren parkkipaikka ja sen vieressä olevat suuret puut, joissa lapset kiipeilivät odotteluhetkinään. ”Muistan kuinka löysin vanhan crosin etsiessäni majanrakennus-

tarvikkeita, ja siitä tulikin sitten oiva sänky pienelle majan asukkaalle.” Näin muistelee eräs metsämöririlapsi, joka myöhemmin myös toimi apuohjaajana.

Vuonna 2012 **Anne Kuhanen** otti vetovastuun metsämörritoiminnasta, ja samana vuonna mukaan tulivat myös **Satu Vesalehto** sekä **Henri Kekkonen**. Kuitenkaan Kimpisen ympäristö ei ollut toimiva ja päätettiin etsiä metsämörritoiminnalle uusi paikka. Sellainen löytyikin Kisapuiston pururatojen keskeltä, ja sinne siirryttiin vuonna 2012. Kisapuisto oli lähellä ja sinne oli helppo tulla. Metsä oli helpokulkuinen, mutta sieltä löytyi myös haasteita rinteen muodossa.

”Yhden retken aikana teimme jännittävän löydön, löysimme metsästä hirvenjalan tai osan siitä, nimittäin sorkan ja säären. Meillä olikin miettiminen, miten se oli sinne keskellä kaupunkia sijaitsevaan metsään tiensä löytänyt. Lopulta päädyimme siihen, että ketun tai jonkun muun pienpedon on se sinne täytynyt kuljettaa.”

Tässä vaiheessa ryhmäkoot olivat kasvaneet jo sen verran, että

jakauduttiin kahteen ryhmään: alle 5-vuotiaat Nuppus-Myttiset sekä yli 5-vuotiaat Metsämörrit. Samalla teimme yhteistyötä oppilaitoksen kanssa ja koulutimme 15 uutta ohjaajaa vuonna 2016. Tämä mahdollisti ainutlaatuisen yli 40 lapsen metsämörriretkien kokonaisuuden, vaikka kyseisestä koulutuksesta jäi lopulta vain kaksi ohjaajaa toimintaan mukaan.

Muutaman vuoden päästä jouduimme taas etsimään uutta temmeltämiskenttää, sillä ryhmäkokojen suuruus aiheutti tilaongelmia ja toimintojen ruuhkautumista, eikä kiireettömyys enää toteutunut.

Nykyinen toimintapaikka löytyi Mäntylän päiväkodin ympäristöstä, missä on erilliset toimintapuolet Mytys-ryhmälle (Leppäkertut) ja Mörri-ryhmälle. Tässä vaiheessa **Sini Lindström** tuli mukaan ohjaajaksi.

Tämä mahdollisti lapsiryhmien koon vakiinnuttamisen 15 lapseen per ryhmä. Ja siltikin maastossa pyörii vajaa 50 henkeä retkien aikana, sillä pienemmillä retkeilijöillä on oma aikuinen mukana.

Vuosina 2017–2020 ryhmät pyörivät tällä mallilla, kunnes maailmanlaajuinen pandemia iski ja vaikutti ryhmäkokoihin ja johti lopulta syyskauden peruuntumiseen.

Vuosien varrella metsämörritoiminnan ohjaajina ovat toimineet **Sannat, Hanna, Helit, Mari, Eija** ja monet

apuohjaajat. Monet näistä ohjaajista vierailevat vieläkin auttamassa ja tukemassa metsäretkien toimintaa.

Suomen Ladun koulutukset tuovat uusia ohjaajia vuosittain – keväällä 2022 on taas uusia ohjaajia mukana lastentoiminnassa.

Laadukkaasta metsämörritoiminnasta myönnetään tunnus, lippu, joka liehuessaan viestii: Meillä on Metsämörri! Saimaan Ladun metsämörritoiminta on säännöllistä, monipuolista, elämyksellistä ja lasten luontosuhdetta tukevaa. Mukana on aina koulutettu metsämörriohjaaja. Metsämörritoiminnallemme on haettu vuodesta 2015 alkaen laatutunnusta.

Laadukkaalle, kriteerit täyttävälle metsämörritoiminnalle myönnetään Metsämörrin laatutunnus toiminnasta. Laatutunnusjärjestelmää ylläpitävät Suomen Latu ja Finlands Svenska Idrott yhteistyössä Metsämörriohjaajat ry:n ja Luonnossa kotonaan ry:n kanssa.

Laadukasta metsämörritoimintaa voi ylpeydellä esitellä lapsille ja lasten huoltajille.

Lapsi- ja nuorisajaos,

Henri Kekkonen



Kuva: Henri Kekkonen



Hoi kolikok!

Kuva: Henri Kekkonen

Reppuun pakataan retkellä leikkeihin tarvittavat välineet, tarina, vaihtovaatteita ja tietenkin eväshetkeä varten eväät. Ohjaajaliivin taskuista löytyykin sitten jos jotakin: erilaisia loruja, eläinkortteja, edellisiltä retkiltä jääneitä aarteita ja tietysti Metsämörri, jonka sain rakkaalta ohjaajapariltani.

Retkipaikalle mennessä on hyvä hetki vielä kerrata mitä ollaan suunniteltu retkiohjelmaksi. Aina ei retki mene suunnitelmien mukaan, mutta suunnitelma on hyvä olla. Retket alkavat ja loppuvat aina samaan paikkaan. Yhdessä odotamme, että kaikki retkeilijät saapuvat paikalle. Alkupiirissä käydään läpi mörrin opettamat säännöt, ketä on paikalla ja kuinka monta lasta on lähdössä retkelle. Meillä onkin käytössä todella hieno kaarnataulu, josta tarkistetaan säännöt. Ennen retkelle lähtöä lauletaan vielä mörriretken laulu: kolikok, kolikok, kolikok, kolikok, nyt tulkaa tännepäin...

Retkemme suuntautuvat tuttuun metsään, jonne pääsee vain avaamalla satusilmät ja metsän lukon. Leikkien avulla opimme, miten metsässä toimitaan ja miten metsän eläimet asuvat metsässä. Leikit valikoituvat retkille jonkin teeman ympärille vuodenaikaa mukaillen. Me ohjaajat leikimme tietenkin mukana.

Pian retken parhain hetki alkaa: eväshetki. Jokainen on huolehtinut omista eväistä; eväslaatikoista löytyy herkullisia leipiä, keksejä, porkkanoita ja tietysti pullossa mehua tai kylmällä säällä lämmintä mehua. Eväshetken lomassa hiljennymme kuuntelemaan Mörrin jättämää tarinaa.

Retkemme jatkuu eväiden jälkeen metsässä leikkien ja tutkien mitä kaikkea metsästä voikaan löytä. Ennen kuin retkemme loppuu ja palaamme lähtöpaikalle, kokoonnumme vielä loppupiiriin, jossa kerrataan mitä retkellä tehtiin, mitä opittiin ja oliko retkellä kivaa. Tähän asti retkillä on ollut kivaa ja melkein aina jokainen haluaa tulla uudestaan retkelle. Retken lopuksi on se kaikista kivoin osio, saa juosta ison mäen alas. Mäen alla vanhemmat jo odottavatkin retkeilijöitä.

Ohjaajana retkien parhaimpia kokemuksia ovat leikkihetket metsässä, hauskat sattumat retkien varrella ja se, että saa nähdä, miten innoissaan lapset ovat metsästä. Odotan innolla tulevia mörriretkiä!

Sini

Metsämörritoiminta vanhemman näkökulmasta

Meidän perheessä metsämörritoiminnasta on tykätty valtavasti ja siitä on saanut itsellekin uutta kipinää ja ideoita luontoliikuntaan. Retkiohjelma oli selvästi hyvin suunniteltu ja etukäteen valmisteltu, mutta se myös eli hetkessä. Lasten oivalluksiin, kysymyksiin ja havaintoihin tartuttiin herkällä korvalla. Kiireettömyys tuntui mahtavalta!

Retket olivat mukava sekoitus sadun maailmaa ja faktaa luonnosta. Alussa lapsia jännitti, mutta oman mörriliivin saadessaan ja ohjaajat kohdatessaan jännitys hälveni. Ohjaajista tuli lapsillemme tärkeitä, enkä ihmettele sitä yhtään. Ohjaajat olivat aidosti läsnä, heillä oli hyvää pelisilmää ja he heittäytyivät höpsöttelemään lasten kanssa. Yksi mieleenpainuvimmista hetkistä olikin, kun ohjaaja ”juuttui” kiinni kallioiden väliin ja tarvitsi lapsia avukseen. Pieni asia, mutta lapsille hyvin merkityksellinen hetki, josta puhutaan vieläkin.

Viileällä säällä kahden tunnin retkiaika tuntui pienemmän lapsen kohdalla hieman turhan pitkältä. Toisaalta itse valitut eväät ja lämmin mehu maistuivat silloin vieläkin paremmilta. Vanhempana oli mukava seurata, miten innoissaan lapset olivat metsässä. Metsämörritoimintaa voin ehdottomasti suositella ja perheessämme odotetaankin seuraavaa retkeä. Iso kiitos Saimaan Ladun ohjaajille!



Kuva: Henri Kekkonen

Lasten kommentteja metsämörritoiminnasta:

- Ohjaajat oli kivoja ja teki välillä hassuja juttuja.
- Jee, eväshetki joka kerta!
- Se oli hauskaa, kun sai juoksennella kallioiden välissä ja Anne näytti eri värisillä lehdillä liikennevaloja. Ja Sini jäi kallioiden väliin kiinni!
- Ne Mörrin säänpainot oli tärkeitä. Ei ainakaan saa roskata.
- Sai ohjata bussia metsässä kiven päällä, eikä kaikki matkustajat meinannu mahtua kyytiin.
- Oli kivaa, että aikuisetkin oli leikissä mukana.
- Milloin sinne pääsee uudestaan? Mennään!



Tekstit Anni Ruokonen perheineen

Metsämörri – leikkien luonnossa



Kuva: Henri Kekkonen

Metsämörriretkillä oppii:

- Kunnioittamaan luontoa
- Leikkimään luonnossa
- Yhteistyötä
- Viihtymään joka säällä
- Hallitsemaan kehonsa
- Seikkailemaan turvallisesti
- Pakkaamaan oman reppunsa
- Huolehtimaan tavaroistaan



Metsämörri asustaa metsässä ja näyttää mielellään kaikille lapsille, mitä metsässä on, ja opettaa meitä kunnioittamaan luontoa. ”Yhtään roskaa heitä en, luontoa näin suojelen”, opettaa Mörri lapsia.

Metsämörritoimintaa järjestetään kahdessa eri ryhmässä: Metsämörri 5 ikävuodesta ylöspäin ja Metsänuppuiset 3–4-vuotiaille, yhdessä oman aikuisen kanssa.

Koulutettu metsämörriohjaaja kulkee lasten kanssa sekä kevään tuloa seurailleen että syksyn ruskan värejä ihaillen. Metsäretket kestävät noin 2 tuntia. Pukeudu sään mukaan ja ota selkäreppuun istuinalusta, pienet eväät ja juomapullo. Tapahtumapaikkana on Mäntylän päiväkodin maasto (Kaarnepolku 3, 53650 Lappeenranta).

Kokoontumiset keväällä 2022 toukokuussa neljästi (3.5., 5.5., 10.5., 12.5.) klo 17.30–19.30. Osallistumismaksu 15 €/4 krt (jäsenhinta), 20 €/4 krt (muut). Ilmoittautuminen 22.4.2022 mennessä.

Kokoontumiset syksyllä 2022 syyskuussa neljästi (6.9., 8.9., 13.9., 15.9.) klo 17.30–19.30. Osallistumismaksu 15 €/4 krt (jäsenhinta), 20 €/4 krt (muut). Ilmoittautuminen 26.8.2022 mennessä sähköpostilla metsamorri.saila@gmail.com tai puhelimitse 040 840 5493 iltaisin.

Hei sinä lasten parissa ja luonnossa viihtyvä: olisitko kiinnostunut metsämörritoiminnasta Saimaan Ladussa? Järjestämme talven ja kevään aikana lapsille hiihtotapahtumia ja metsämörriretkiä. Sinulla on myös mahdollisuus ilmaisiin Suomen Ladun järjestämiin metsämörrikoulutuksiin, mikäli sitoudut toimimaan Saimaan Ladun metsämörriohjaajana. Toimiessasi apuohjaajana osallistuvat lapsesi ilmaiseksi toimintaan. Lisätietoja antaa metsämörriohjaaja Anne Kuhanen, puh. 040 840 5493 iltaisin, tai annekuhanen@gmail.com

Tietoa metsämörritoiminnasta myös Suomen Ladun verkkosivuilla, www.suomenlatu.fi/ulkoile/lastentoiminta/metsamorri
Seuraa ilmoittelua retkistä: www.saimaanlatu.fi, facebook.com/SaimaanLatu ja lehti-ilmoitukset Saimaan Ladun logolla.

Teksti Henri Kekkonen

Perheretket ja -tapahtumat

Kiinnostaako lasten kanssa touhuaminen? Tahtoisitko tulla vapaaehtoistyöhön suunnittelemaan ja toteuttamaan Saimaan Ladun toimintaa perheiden parissa? Suomen Latu järjestää kurssveja ja koulutuksia. Jos kiinnostaa, ole yhteydessä. Koulutus on maksuton, jos olet toiminnassamme mukana koulutuksen jälkeen. Tuutko siekin mukaan?

Lapsi- ja nuorisosaasto toivottaa niin vanhat kuin uudetkin perheet tervetulleiksi tapahtumiin! Ikärajoitusta ei ole. Tarvitset vain säänmukaisen vaatetuksen, sopivat jalkineet, eväät ja riittävästi juomaa. Kokoonnumme kuukauden alkupuolella arki-iltana tekemään yhdessä erilaisia asioita. Perheliikunta on eri-ikäisten liikunnallista yhdessäoloa. Saimaan Ladun perheliikunta koostuu erilaisista tapahtumista, retkistä ja ryhmätoiminnasta.

”
**Tuutko
siekin
mukaan?**

Perheretki 17.5.2022 ja 20.9.2022

Paikkana Saimaan Ladun maja Karhusjärvellä (Hölsäntie 70). Tapahtuma aloitetaan kello 17.30 ja jatketaan pari tuntia yhteisellä toiminnalla. Nuotiopaikka palvelee omien eväiden nautinnassa. Tapahtumassa leikimme metsämörriä tutuksi tulleet leikkejä. Kutsu kummit, isovanhemmat, kaverit ja naapurit tutustumaan. Kaikki ovat tervetulleita tutustumaan toimintaan. Omat eväät mukaan, pidetään tulet laavulla. Varaa päälle säänmukaiset vaatteet ja paljon reipasta mieltä!

Hämärähommia

Lyhtyretki Hämmäauteen suon laavulle. Pimeä metsä tarjoaa lapsille elämyksiä: ”Hyvä oppia kulkemaan hämärässäkin”. Lähde yksin tai perheesi kanssa mukaan. Kävelemme noin 1,5 kilometrin matkan pitköspuita pitkin laavulle, jossa paistamme makkaraa. Ohjaajamme vetävät retkeä ja leikittävät lapsia laavupaikalla. Retki kestää noin 2 tuntia. Retkille syyslomaviikolla tiistaina sekä torstaina kello 17.30 parkkipaikalta. Pysäköintipaikka sijaitsee Viipurintien, Vainikkalaan menevän tien varrella, matkaa keskustasta noin 8 kilometriä. Polku lähtee P-paikalta. Sään mukainen vaatetus, lamput ja eväät mukaan; tuo vaari, mummo, kummi ja kaverisi retkelle.

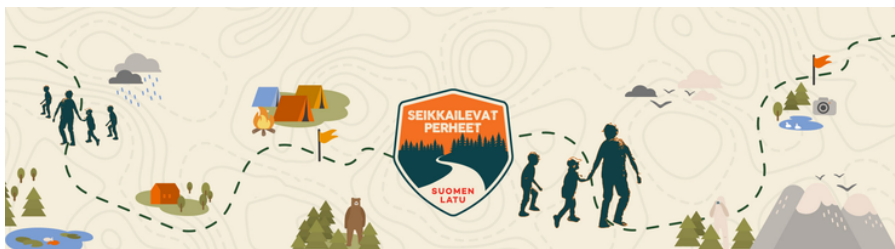
Tonttupolku 26.11.2022

Karhusjärven majalla kello 16–19.

- Majalle johtava tie valaistaan lyhyillä ja ulkotulilla, joten mukaan kannattaa ottaa oma lyhty kynttilällä tai ulkotuli.
- Tapahtumassa olevalla tonttupolulla kierretään pieni kierros majan ympäristössä. Mukaan kannattaa pakata myös lyhty tai taskulamppu, jonka valossa on hämärän laskeuduttua mukava tarkastella metsän ihmeitä.



Kuva: Henri Kekkonen



Kuva: Suomen Latu

Seikkailevat perheet

Seikkailevat perheet on perheliikunnan toimintamalli, jossa perheille annetaan työkaluja koko perheen ulkoiluun ja liikuntaan osana Saimaan Ladun toimintaa. Kohderyhmänä ovat alle 10-vuotiaat lapset ja heidän lähipiirinsä. Tärkeintä Seikkailevat perheet -toiminnassa on aikuisten ja lasten yhteinen hauska ja kiireetön liikunta sekä ulkoilu.

Mitä Seikkailevat perheet tekevät?

Seikkailevat perheet ulkoilevat, liikkuvat ja kokeilevat erilaisia aktiivisia yhdessäolon muotoja yhdessä muiden perheiden kanssa omissa lähiympäristössään. Perheet muodostavat Seikkailevat perheet -heimon, jossa lapset toimivat aina yhdessä oman aikuisensa kanssa, niin että kaikki ovat aktiivisia. Heimon jäseniä yhdistää halu oppia ja toimia muiden perheiden kanssa ja he haluavat hyödyntää lähiympäristön ja eri vuodenaikojen tarjoamia mahdollisuuksia. Tekemisen ohessa löydetään uusia ulkoilumahdollisuuksia omissa lähiympäristössä, toiset perheet tulevat tutuiksi ja koetaan uudenlaista yhteisöllisyyttä. Heimon toimintaa tukee jäsenyhdistys, ja sitä johtaa yhdistyksen valitsema Seikkailupäällikkö. Kokoontumiskertoja on yhteensä viisi, ja tärkeintä on ulkoilu sekä hauska yhdessäolo.

Seikkaileviin perheisiin tarvitaan:

- **Innokas yhdistys** - Saimaan Latu ry; Seikkailevat perheet -toiminnan tukialusta.
- **Seikkailukummi** - yhdistyksen luottamushenkilö, toiminnan mahdollistaja, toimii tukena ja apuna Seikkailupäällikölle.
- **Seikkailupäällikkö** - kuka tahansa innokas ja innostava aikuinen, haluaa ulkoilla oman lapsensa kanssa ja ohjata samalla myös muita.
- **Seikkailevat perheet -heimo** - Heimon aikuiset voivat olla lasten vanhempia, isovanhempia tai vaikka kummeja. Jokainen heimo on omanlaisensa.

Oman Seikkailevat perheet -heimon voit löytää seuraamalla viestintää ja tapahtumia. Jokaisen yhdistyksen ja Seikkailevat perheet -heimon toiminta on omannäköistään, ja osallistuvat perheet pääsevät vaikuttamaan toiminnan sisältöön. Heimoon pääsy on maksutonta ja avointa kaikille. Meillä ei ole vielä Seikkailevat perheet -toimintaa, joten ota rohkeasti yhteyttä ja mietitään yhdessä toteutusta. Toimintaan osallistuminen ei edellytä Suomen Ladun jäsenyyttä.

Seuraa ilmoittelua ja tule tutustumaan. Ota reippaasti yhteyttä, kerromme lisää. Lisätietoa: lapsi- ja nuorisajaosto, Henri Kekkonen, 040 840 5493.

Melonta 2022

Uimahallimelonnat jatkuvat 30.4. asti, pandemian aiheuttamat rajoitukset huomioiden. Tiistaimelonnat pyöräytetään käyntiin 17.5., melontoja jatketaan 30.8. asti. 10.5. (Unelmien liikuntapäivä) pidetään melontavajalla kevättalkoot. Yhdistys myy tänä vuonna pois Prijon jokikaksikon, myynti-ilmoitus löytyy kotisivuilta.

Järjestämme tänä vuonna kaksi melonnan peruskurssia (Meloja 1). Kurssien tarkemmat ajankohdat ja ilmoittautumisohjeet tulevat kotisivuillemme kevään aikana.

Kurssipaikat täyttyvät yleensä hyvin äkkiä, myös kurssien ilmoittautumisen avautumisesta ilmoitetaan kotisivuilla ennakoon. Järjestämme kesän aikana kysynnän mukaan Meloja 1 (EPP1) -näyttökokeita. Näyttökokeen läpäisystä saa Meloja 1 -taitokortin. Kesän aikana järjestämme jäsenille Myllysaaren Kirkkoherranlahdessa ainakin yhden avovesipuljauksen, jossa harjoitellaan muun muassa pelastautumisia.

Ohjattuja melontaretkiä pyrimme järjestämään jäsenillemme aina syksyyn asti. Lähdemme mahdollisesti heinäkuussa taas vierailemaan Marjaniemen Melojien luona. Elokuussa melotaan Suur-Saimaan kautta Hinkanrannan savusaunalle, järjestetään mahdollisesti yhteisretkenä Imatran Lapinkävijöiden kanssa. 27.8. eli Nuku yö ulkona -päivänä tehdään melontaretki Muukonsaareen. Mahdollisesti järjestetään myös muita melontaretkiä. Kaikista retkistä tulee lähempänä ajankohtaa tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet Saimaan Ladun kotisivuille.

Teksti Anu Karhu, kuva Marjaniemen Melojat

.....

Lentopallo 2022

Korona kuritti käytännössä koko vuoden 2021 ajan lentopallon pelaamista sisätiloissa. Vuosi 2021 alkoi koronasululla, tosin kesällä pelattiin Kimpisen ulkokentällä tiistaisin kello 18-20. Syksyllä päästiin aloittamaan Kimpisen koulun saliin, mutta kun vuosi vaihtui, astui taas korona kuvioihin ja salit suljettiin. Toivottavasti kuitenkin vielä tämän talven aikana voidaan aloittaa pelit.

Saimaan Ladun vuoro vaihtui tämän vuoden alusta siten, että peli-illat ovat torstaisin kello 18-19.30. Kun rajoitukset taas helpottuvat, toivotaan että entiset ja myös uudet pelaajat löytävät Kimpisen koululle mukavan harrastuksen pariin. Tarkempia tietoja voi kysyä Sulolta puhelinnumerosta 0400 509 185 tai sähköpostilla sulo.tuuliainen@gmail.com

Teksti Sulo Tuuliainen



Kuva Helsingin melontaretkeltä.



Polkujuoksu 2022

Polkujuoksu on kuulunut Saimaan Ladun lajikirjoon jo useamman vuoden ajan ja kävijämäärä on suunnilleen vakiintunut. Uusia kävijöitä tulee tasaisesti kokeilemaan polkujuoksua ja lajin vanhoja ystäviä säilyy mukana. Viime vuonna lenkkejä ei järjestetty aivan yhtä paljon kuin aiempina vuosina, johtuen sekä koronatilanteesta että hieman ohjaajienkin vähyydestä, mutta kuten aikaisempina vuosina, lenkkejä järjestettiin keväästä pitkälle syksyyn.

Tälle vuodelle tavoitteet ovat samat, eli lenkkejä pyritään järjestämään edelleen viikoittain keväästä aina myöhäiseen syksyyn. Uuttakin on suunniteltu, mutta siitä tiedotamme kunhan asiat selkiytyvät. Toiminta pyritään edelleen pitämään matalan kynnyksen harrastuksena: vauhti pidetään maltillisena ja vaikka polut ovat ajoittain teknisiä, mennään kyseiset kohdat hyvinkin rauhallisesti. Lenkkejä pyritään jatkossakin järjestämään ympäri Lappeenrantaa ja polut ovatkin tulleet jo varsin tutuksi. Jos sinulla on tiedossa joku kiva polku, jota ei ole vielä juostu, niin ehdotuksia otetaan ilomielin vastaan.

Huhtikuussa järjestetään Lappeenrannassa polkujuoksuohjaajakoulutus. Kurssilta saa sekä vinkkejä omaan tekemiseen että eväitä myös polkujuoksulenkkien vetämiseen. Ja toki vapaaehtoisia mahtuu aina mukaan vaikka apuveljiksi. Näistä voi kysellä lisätietoja joko Kirsiltä tai Jarilta.

Tiedotuskanavina säilyvät edelleen Saimaan Ladun kotisivut sekä Facebook-sivu ja sen tapahtumat.

Saimaan Ladun polkujuoksuohjaajat

.....

linja-autoliikenne
toimi vento ky

www.toimivento.com

**Moreenikatu 12
53810 LAPPEENRANTA
puh. 05 412 0987
info@toimivento.com**

Karhusjärven maja



Vuonna 2021 Karhusjärven maja pystytettiin avaamaan hiihtäjille viikonloppuna 20.2.-21.2. sekä kaksi seuraavaa viikonloppua hiihtolomaviikon lisäksi. Maja pystytettiin pitämään auki 11 päivää koronarajoituksia noudattaen. Käsidesit ja maskit olivat saatavilla jokaiselle kävijälle. Myyntitiskillä oli suojaplexi henkilökunnan suojana. Hiihtokautta olisi vielä riittänyt, mutta koronarajoitukset tiukkenivat, joten 7.3.2021 maja suljettiin.

Keväällä pidettiin mullanlevitys- ja heinänsiementen kylvötalkoot rannan ruopatulle alueelle. Saimaan Ladun siirretty kevätkokous oli majalla 3.6.2021. Elokuussa hallitus piti kokouksen majalla. Majalle menevälle tielle on ajettu sepeliä ja suurennettu parkkipaikkaa, johon ollaan saatu ilmaiset sorat, noin 100 autokuormaa. Kaivoa on myös remontoitu, uusi paisuntasäiliö on vaihdettu. Lokakuussa oli perinteiset majan ja ympäristön siivoustalkoot. Puita kaadettiin majan takaa.



Suuren suosion saavuttanut Tonttupolku-tapahtuma keräsi yli 300 kävijää. Puuroa keitettiin 150 annosta. Tapahtumassa oli myös kansainvälisiä osallistujia.

Puita on viety Lasolan ja Vihtolan laavuille myös kuluvana talvena. Majan terassinlasit uusitaan, tarjous Lumonilta. Ilmalämpöpumppu asennetaan majalle. Majaa on kiitettävästi vuokrattu. Majalla on ollut muun muassa konfirmaatiotilaisuus sekä syntymäpäiviä.



Karhusjärven maja on avoinna viikonloppuisin la-su klo 10-15 sekä koululaisten hiihtolomaviikolla joka päivä klo 10-15. Maja pidetään avoinna lumitilanteen mukaan ja huomioidaan vallitseva koronatilanne aluehallintoviraston päätösten mukaisesti.

Latuinfoa löytyy Saimaan Ladun kotisivuilta www.saimaanlatu.fi

Majan vuokraus:

Karhusjärven majaa vuokrataan niin yksityisille kuin yrityksille erilaisten tapahtumien järjestämiseen tai perhejuhliin.

Vuokrat ovat seuraavat:

Vuokrausaika	Päivävuokra €	Vuorokausivuokra €
Jäsenet	50 €	80 €
Muut tahot	75 €	130 €

Vuokrausasioissa otathan yhteyttä Saimaan Ladun puheenjohtajaan (Jari Vanhanen, 045 392 9629, vanhajari@gmail.com).

Kuvat syksyltä 2021, majan ja sen ympäristön perinteisistä siivoustalkoista.

Teksti Seija Kupsanen, kuvat Matti Saikko

Vuokraus

Saimaan Latu vuokraa retkeilykalustoa jäsenilleen viiden (5) euron toimitusmaksulla. Varaukset ja varusteet Henri Kekkoselta, 040 840 5493. Vuokraamme retkeilykalustoa seuraavan hinnaston mukaisesti:

Retkeilyvaruste	Saatavilla määrä	€/vuorokausi	€/viikonloppu	€/viikko
Teltha	1 kpl	5	15	30
Kota 4–6 henk.	1 kpl	5	15	30
Ahkio	4 kpl	2	5	10
Lasten vetoahkio	1 kpl	5	15	25
Rinkka	3 kpl	5	10	15
Lumikengät, aikuiset	8 paria	5	15	25
Lumikengät, lapset	8 paria	5	15	25
Retkiluistimet remmeillä	5 paria	5	15	25
Retkiluistimet SNS-side	4 paria	5	15	25
Trangia	3 kpl	1	2,20	5

Uusi ja uudistettu ahkio

Yhdistys on hankkinut neljän vuokrattavan ahkion lisäksi yhden uuden ahkion. Uutuus on ERAPro Expedition Sled 960. Malli tunnetaan myös nimellä Paris-pulkka. Uusi ahkio on varusteltu Fjellpulkenin vetojärjestelmällä (aisat ja vetovyö) ja RAB:n isolla 220 litran pakkauspussilla. Pakkauspussi sopii ahkion päälle laitettavaksi, ja siinä on iso suuaukko. Mukana kuljetettavat tavarat on ajateltu laitettavaksi pussin sisään eikä erillistä kuormapeitettä tarvita. Pussi voidaan tavaroineen suoraan nostaa autiotupaan.



Yksi vanhoista ahkioista on uudistettu. Ahkio on saanut uuden kuormapeitteen ja jalakset. Vetojärjestelmä on uusittu Fjellpulkenin aisoilla ja vetovyöllä. Kaikki ahkiot on tarkoitettu jäsenille vuokrattavaksi.

Kajakien vuokraus jäsenistölle

Melontajaostomme kautta (www.saimaanlatu.fi > Melonta) voit vuokrata kajakin tai useita kajakkeja, jos olet Saimaan Ladun jäsen ja pystyt osoittamaan, että taitosi riittävät kajakin hallintaan ja tunnet riittävän hyvin Suomessa voimassaolevat vesiturvallisuusvaatimukset. Voit osoittaa tämän esim. Meloja 1 -kortilla, melonnan peruskurssin suoritustodistuksella tms. tavalla. Kajakin vuokraajan tulee olla uimataitoinen ja pystyä melomaan itseään ja kajakkia vaarantamatta. Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliiton mukaan henkilö, joka pudottuaan syvään veteen niin, että pää käy veden alla ja päästyään uudelleen pinnalle ui yhtäjaksoisesti 200 metriä, josta 50 metriä selällään, on uimataitoinen.

Kajakien vuokraushinnasto:

	Päivä	Viikonloppu pe-ilta-su-ilta	Viikko
Yksiköt	20 €	40 €	80 €
Kaksikot	30 €	50 €	100 €

**Vuokraa
kajakki
melonta-
jaostomme
kautta.**

Vaellus ja patikointi 2022

Vaellus- ja patikointijaoksen lauantaipatikoinnit jouduimme viime vuonna osin perumaan kevään sekä syksyn osalta, kun korona sekoitti suunnitelmamme. Pääsimme viime syksynä toteuttamaan perinteisen ruskamatkamme. Saimaan Ladun ruskamatkalle Kiilopäälle matkasi yhteensä 15 latulaista, ja matka tehtiin yhdessä Lappeenrannan seurakuntayhtymän kanssa. Toivotaan, että tänä vuonna suunnitelmassa olevat retket pystymme toteuttamaan. Tiedotamme ruskaretkestä myöhemmin kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.

Lauantaipatikoinnit jatkuvat seuraavina päivinä:

- 23.4. Hurtanmaa, bunkkerikierros
- 14.5. Haikkaanlahti-Telkkälä
- 21.5. Vipeleensuo, Rauha-Tiuruniemi luontopolku
- 20.8. Katralampi, Joutseno
- 3.9. Rutolanränni, Iitiä
- 24.9. Hiitolanjoki

Lähtö on Lappeenrannan vesitornin parkkipaikalta kello 8.30 ja paluu noin klo 14 riippuen retkikohteesta.

Osallistumme Suomen Ladun Kävelykipinä-tapahtumaan ja järjestämme keskiviikkokävelyjä lähialueella sekä huhtikuussa Rantaraitilla yhteisen kävelyretken.

Jaoksen kevään ja syksyn 2022 muut tapahtumat sekä niiden ajankohdat:

Päivä	Tapahtuma	Vastuu
1.-31.5.	Kävelykipinä	Avoim
11.-12.6.	Retkelle-päivät	Pekka Rossi
30.7.-6.8.	Lahjamatka Aku-maja	Kirsti Immonen
27.-28.8.	Nuku yö ulkona	Henri Kekkonen
10.9.-17.9.	Ruskaretki	Kirsti Immonen
Lokakuu	Karpaloretki	Avoim

Retkikohteisiin mennään joko kimppekyydillä tai omilla autoilla. Retkelle tarvittavat sään mukaiset varusteet, reppuun eväät ja riittävästi juotavaa sekä repullisen reipasta mieltä. Patikoimme rauhalliseen tahtiin nauttien metsämaisemista ja luonnon kauneudesta.

Ruskaretki 2022: Pyhä-Luoston kansallispuisto

Saimaan Ladun ruskaretki tehdään tänä vuonna Pyhä-Luoston kansallispuistoon vkolla 37 (10.9.-17.9.2022). Pyhä-Luostoa kutsutaan Suomen eteläisimmäksi tunturijonoksi. Matkaa Lappeenrannasta Pyhätunturille on noin 900 kilometriä. Majoitus on varattu Hotelli Pyhätunturista 40 hengelle (2 hh). Matkan hinta 720-740 €/henkilö jaetussa 2 hengen huoneessa. Hotellimajoitukseen sisältyy aamiaisen, päivällinen sekä retkieväät. Edestakainen kuljetus sisältyy matkan hintaan. Osoitteessa pyha.fi hotellin nettisivut. Kuljetus Vennon bussilla. Matkan toteutuminen vaatii vähintään 30 osallistujaa. Päiväretkiä on suunniteltu muun muassa seuraaviin kohteisiin, joista useimpiin pääsee suoraan hotellilta. Sivuilta luontoon.fi löytyy tarkempia kuvauksia reiteistä.

1. Luontokeskus ja Tunturiaavan luontopolku, 7 km/3 tuntia
2. Noitatunturi 14 km/6 tuntia
3. Karhunjuomalampi 10 km/4 tuntia
4. Poropolku 7 km/3 tuntia
5. Rykimäkuru 12 km/4 tuntia, bussi
6. Ukko-Luoston huippu 6,5 km/4 tuntia, bussi
7. Luoston Ametistikaivos, bussi
8. Hotellilla on kuntosali, sisältyy majoituksen hintaan

Vauhti pidetään kaikille sopivana, ja voidaan myös kulkea pienemmissä ryhmissä. Ilmoittautumisia ottaa vastaan ja kysymyksiin vastaa: saimaanlatu.lpr@gmail.com
Lisätietoja: Kirsti Immonen,
0400 221 052 tai
kirsti.immonen@kympp.net

Virkistysjaosto

Virkistysjaosto joutui perumaan vuodelle 2021 suunnitellun teatterimatkan koronatilanteen vuoksi. Tälle vuodelle 12.2.-13.2. suunniteltu sekä varattu teatteri- ja virkistymismatka Lahden kaupungin- teatteriin Rouva C -näytelmää katsomaan sekä rentoutumaan, tanssimaan ja yöpymään Hotelli Tallukassa Vääksyssä jouduttiin myös perumaan vallitsevan koronatilanteen takia. Tämä peruttu ja suunniteltu matka toteutetaan tänä syksynä, mikäli olosuhteet antavat myöten. Tarkemmat tiedot matkasta ilmoitamme myöhemmin syksyllä Saimaan Ladun kotisivuilla sekä Etelä-Saimaassa.



Kuva vuoden 2018 Ylläksen hiihtomatkalta.

Tervetuloa teatterimatkalalle!

Virkistysjaosto

Teksti Tuula Kauppinen

Lomaosakkeet

YLLÄKSEN LOMAOSAKE Kolarin Äkäslompolossa, 880 kilometriä Lappeenrannasta.



Ylläksen Tunturihonka
Kartanontie 2, osake 19,
95970 Äkäslompolo
Kuva: Matti Saikko

Suomen vanhimman kansallispuiston Pallas-Ylläksen alaosassa sijaitsee kaukaisin lomaosakkeemme yhdessä Myllykosken Ladun kanssa.

Osakkeessa on majoitustilaa kuudelle hengelle, alakerrassa tupakeittiö, makuuhuone, wc, sauna sekä pesuhuone. Yläkerrassa on parvi, jossa nukkumatilat. Huoneisto on täysin kalustettu, varusteina mm. digitelevisio, radio, astianpesukone, mikroaaltouuni sekä pyykinpesukone. Hiihtämään pääsee heti ulko-ovelta.

TAHKON LOMAOSAKE Nilsin Tahkovuorella, 330 kilometriä Lappeenrannasta.



Hieman lähempänä, Nilsissä, Syvärijärven Sääskeniemessä sijaitsee toinen lomaosakkeemme Tahkon keskuksen läheisyydessä, osoitteessa Koivulantie 9 B, 73310 Tahkovuori. Sieltäkin löytyy mainiot hiihtoladut, maastopyöräreitit sekä polkuja vaellettavaksi. Lomahuoneistossa on 75 + 16 m²: oh, k, 2 mh, 2 wc, vh, ph, s, parvi. Tilaa 6-8 hengelle.

Lisää kuvia lomaosakkeista: www.saimaanlatu.fi > Jäsenille > Majat



Lomaosakkeiden varaukset vuodelle 2023

Lomaosakkeemme Ylläksen Tunturihonka ja Tahko ovat varattavissa vuodelle 2023. Varauksen voi tehdä jompaankumpaan osakkeeseen tai kumpaankin, kuitenkin yhteensä kolme viikkoa. Hakemuksen voi tehdä jokainen Saimaan Ladun henkilö- tai perhejäsen, joka on maksanut jäsenmaksunsa vuosina 2021 ja 2022. Varaukset tehdään oheiselle lomakkeelle, joka on palautettava 15.7.2022 mennessä, postittaen tai sähköpostilla marjatta.korhola@gmail.com. Arvonta suoritetaan hallituksen elokuun kokouksessa. Jos samalle viikolle on useampia hakijoita, arvotaan niihin varahenkilöt. Viikkojen saajille ilmoitetaan saamastaan viikosta elokuun aikana. Tunturihongan osakkeiden kattoremontit tehdään tämän vuoden 2022 touko-syyskuussa, joten Saimaan Ladun osakkeen alkukesän viikot eivät ole käytettävissä kattoremontin takia.

Ylläksen lomaosake 2023

Vko	Päivät	Hinta	Varaus	Vko	Päivät	Hinta	Varaus
2	7.1.-14.1.	180		29	15.7.-22.7.	180	
3	14.1.-21.1.	180		30	22.7.-29.7.	180	
5	28.1.-4.2.	180	varattu	32	5.8.-12.8.	180	
6	4.2.-11.2.	180		33	12.8.-19.8.	180	
8	18.2.-25.2.	290		35	26.8.-2.9.	290	
9	25.2.-4.3.	290		36	2.9.-9.9.	290	
11	11.3.-18.3.	290		38	16.9.-23.9.	180	
12	18.3.-25.3.	520		39	23.9.-30.9.	180	
14	1.4.-8.4.	520		41	7.10.-14.10.	180	
15	8.4.-15.4.	520		42	14.10.-21.10.	180	
17	22.4.-29.4.	290		44	28.10.-4.11.	180	
18	29.4.-6.5.	180		45	4.11.-11.11.	180	
20	13.5.-20.5.	180		47	18.11.-25.11.	180	varattu
21	20.5.-27.5.	180		48	25.11.-2.12.	180	
23	3.6.-10.6.	180		50	9.12.-16.12.	180	
24	10.6.-17.6.	180	varattu	51	16.12.-23.12.	290	
26	24.6.-1.7.	180					
27	1.7.-8.7.	180					

Tahkon lomaosake 2023

3	13.1.-20.1.	180		28	7.7.-14.7.	180	
4	20.1.-27.1.	180		29	14.7.-21.7.	180	
5	27.1.-3.2.	180		33	11.8.-18.8.	180	
9	24.2.-3.3.	550		34	18.8.-25.8.	180	
10	3.3.-10.3.	550		35	25.8.-1.9.	180	
11	10.3.-17.3.	550		39	22.9.-29.9.	300	
15	7.4.-14.4.	180		40	29.9.-6.10.	180	
16	14.4.-21.4.	180		41	6.10.-13.10.	180	
17	21.4.-28.4.	180		45	3.11.-10.11.	180	
21	19.5.-26.5.	180		46	10.11.-17.11.	180	
22	26.5.-2.6.	180		47	17.11.-24.11.	180	
23	2.6.-9.6.	180		51	15.12.-22.12.	300	
27	30.6.-7.7.	180		52	22.12.-29.12.	300	

LÄHETTÄJÄ:

Nimi:

Osoite:

Jäsennumero:

Puhelin:

Sähköposti:

(VASTAANOTTAJA)

Saimaan Latu ry

PL 330

53101 Lappeenranta

Hakemukset palautettava viimeistään 15.7.2022 mennessä

Avantouintipaikan hoito kaupungille

Myllysaaren avantouintipaikan hoito siirtyy tämän kauden jälkeen Saimaan Ladulta Lappeenrannan kaupungille. Kaupunki vastasi jo aiemmin Myllysaaren uimalan kiinteistöistä ja infrasta, mutta lumityöt, hiekoitus ja pukuhuoneiden siivous ovat olleet Saimaan Ladun vastuulla.

”Avantouintipaikka ympäristöineen tulee kokonaisuudessaan liikuntatoimen ylläpidettäväksi. Aiempina vuosinahan Saimaan Latu on hoitanut hoitokorvausta vastaan avantouintipaikkaa, mutta viime vuosina vastuu on jäänyt vähän turhan pienelle joukolle ja työmäärä on kasaantunut”, Lappeenrannan kaupungin liikuntatoimen kunnossapitopäällikkö **Marko Siltamies** kertoo.

Pieni käyttäjämaksu suunnitteilla

Jotta Myllysaaren avantouintipaikan hoito saadaan jatkossa leveämmille harteille, kaupunki ottaa paikan kokonaan hoitoonsa. Tämä tarkoittaa muutoksia myös avantouimareille, jotka tähän mennessä ovat voineet käyttää Myllysaaren avantouintipaikkaa lämmitettyine pukuhuoneineen nimellistä avainmaksua vastaan.

”Toiminnalle on kulujen osittaiseksi kattamiseksi määritettävä todennäköisesti jonkinlainen pieni käyttäjämaksu”, Marko Siltamies kertoo.

Muutoksista tiedotetaan syksyllä

Myllysaaren avantouintipaikan uudet käytännöt selviävät lähitulevaisuudessa. Uutta talviuintikautta odottaessa avantouimareiden kannattaakin seurata kaupungin viestintää.

”Vielä ei ole tehty lopullisia päätöksiä ensi talven avantouinnin järjestelyistä. Ensin on selvitettävä muun muassa työvoiman järjestäminen, lukituksien uusiminen ja käytäntöjä muilta paikkakunnilta. Tiedottaminen menee suurella todennäköisyydellä syksyille 2022. Muutostöitä päästään tekemään kesän aikana”, kertoo Marko Siltamies.

Jo tällä kaudella kaupunki on tehnyt Myllysaaren avantouintipaikalle uudistuksia: portaisiin on uusittu lämmitetyt porraslementit ja alueen valaistusta on paranneltu.

Kiitokset aktiivisille latulaisille

Kaupunki toivoo Myllysaaren avantopaikan käyttäjiltä yhteistyötä ja keskustelua jatkossakin.

”Pääosin toiminta on pyörinyt hienosti, ja tiedän että esimerkiksi pukuhuoneiden yleissiisteyden kanssa avuksi ovat olleet useat avantouimarit. Toiveena on tietysti, että jatkossakin jokainen käyttäjä huolehtisi osaltaan pukuhuoneiden yleissiisteydestä.” Saimaan Ladulle talviuimareineen kunnossapitopäällikkö Marko Siltamies lähettää terveisensä:

”Tietysti suuret kiitokset aktiivisille latulaisille, jotka ovat vuosia olleet osaltaan mahdollistamassa viihtyisän avantouintikokemuksen kuntalaisille.”

Talviuintitempaus Myllysaassa 26.3.2022

Myllysaaren avantouintipaikalla järjestetään koronatilanteen salliessa talviuintitempaus lauantaina 26.3.2022 kello 12–14. Kaikille avoimessa tapahtumassa on luvassa leppoisaa yhdessäoloa avantouinnin merkeissä. Tapahtumassa on Saimaan Ladun puolesta pientä tarjoilua sekä myös yhdistyksen talviuintiaktiiveja kertomassa tästä hyisen hurmaavasta sekä hyvää tekevästä harrastuksesta. Tule mukaan, niin pulahdetaan yhdessä avantoon sekä jätetään jäähyväisiä talviuinnille Saimaan Ladun organisoimana, sekä pikkuhiljaa myös talviuintikaudelle..!

Tapahtumakalenteri 2022

Helmikuu

- Karhusjärven maja avoinna la-su klo 10–15 hiihtokelien salliessa.
- Melontaharjoitukset jatkuvat Lauritsalan uimahallilla lauantaisin klo 8.
- Kuntosalivuorot jatkuvat Kahilanniemen kuntosalilla ma klo 19–20 ja to klo 10–11.

Maaliskuu

- 26.3. klo 12–14 talviuintitempaus Myllysaarella.

Huhtikuu

- Saimaan Latu ry:n kevätkokous, kokouspaikka ja -aika ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa.
- 2.4.–9.4. hiihto- ja laskettelumatka Ylläkselle.
- 23.4. lauantaipatikointi: Hurtanmaa, bunkkerikierros.
- 30.4. kauden viimeinen melontaharjoitus Lauritsalan uimahallilla.
- Yhteinen kävelyretki Rantaraitilla huhtikuussa.
- Polkujuoksuohjaajakoulutus Lappeenrannassa huhtikuussa.

Toukokuu

- Kevättalkoot Karhusjärven majalla.
- Polkujuoksun viikkolenkit alkavat.
- 1.–31.5. Kävelykipinä-tapahtuma.
- Metsämörrikokoukset Mäntylän päiväkodin maastossa 3.5., 5.5., 10.5. sekä 12.5. klo 17.30–19.30.
- 10.5. (Unelmien liikuntapäivä) kevättalkoot melontavajalla.
- 14.5. lauantaipatikointi Haikkaanlahti-Telkkälä.
- 17.5. klo 17 tiistaimelonnat alkavat Myllysaaren kanoottivajalta.
- 17.5. klo 17.30 perheretki Karhusjärven majalla.
- 21.5. lauantaipatikointi Vipeleensuo, Rauha-Tiurunemi luontopolku.
- Kevätkauden viimeinen kuntosalivuoro Kahilanniemen kuntosalilla toukokuussa.

Kesäkuu

- 11.–12.6. Retkelle-päivät.

Heinäkuu

- Perinteinen melontaretki.
- 30.7.–6.8. Lahjamatka Aku-maja.

Elokuu

- 20.8. lauantaipatikointi Katralampi, Joutseno.
- 27.8. melontaretki Muukonsaareen.
- 27.–28.8. Nuku yö ulkona.
- 30.8. tiistaimelonnat viimeinen kerta.

Syyskuu

- 3.9. lauantaipatikointi Rutolanränni, Iitiä.
- Metsämörrikokoukset Mäntylän päiväkodin maastossa 6.9., 8.9., 13.9. sekä 15.9. klo 17.30–19.30.
- 10.9.–17.9. ruskaretki Pyhä-Luoston kansallispuistoon.
- 20.9. klo 17.30 perheretki Karhusjärven majalla.
- 24.9. lauantaipatikointi Hiitolanjoki.
- Karhusjärven majan siivoustalkoot.
- Lentopallon peli-illat alkavat syyskuussa.
- Syyskauden ensimmäinen kuntosalivuoro Kahilanniemen kuntosalilla syyskuussa.

Lokakuu

- Karpaloretki lokakuussa.
- Melontaharjoitukset alkavat Lauritsalan uimahallilla.
- 25.10. klo 17.30 Hämarähommia, pimeänretki Hämmäauteensuon laavulle.
- 27.10. klo 17.30 Hämarähommia, pimeänretki Hämmäauteensuon laavulle.

Marraskuu

- Saimaan Latu ry:n syyskokous.
- 26.11. klo 16–19 Tonttupolku Karhusjärven majalla.

Joulukuu

- Hiljentyminen jouluun Hämmäauteensuon laavulla viikolla 51.



Tarkistathan
ajantasaiset
tapahtumatiedot
kotisivuilta
www.saimaanelatu.fi

Saimaan Ladun hallitus 2022

- Puheenjohtaja Jari Vanhanen, 045 392 9629, vanhajari@gmail.com
- Sihteeri, jäsen Kirsti Immonen, 0400 221 052, kirsti.immonen@kympp.net
- Jäsen Kirsi Hyväri
- Jäsen Mikko Karhu, 050 377 4597, mikko.karhu@pp6.inet.fi
- Jäsen Seija Kupsanen, 040 530 5661, seija.kupsanen@gmail.com
- Jäsen, tiedottaja Anu Karhu, anu.karhu@saimaanlatu.fi
- Jäsen Matti Saikko, 044 041 3499, saikko.matti@gmail.com
- Jäsen Helene Mentula, koiratoinx@gmail.com
- Varajäsen, varapuheenjohtaja Esa Simpura, 0400 256 520, esa.simpura@gmail.com
- Varajäsen Jari Kiljunen

Jaostojen vastuuhenkilöt ja toimihenkilöt:

- Jäsenasiat, perhe- ja metsämörritoiminta, välinevuokraus: Henri Kekkonen, 040 840 5493, h.kekkonen@gmail.com
- Hiihto: Mikko Karhu, 050 377 4597, mikko.karhu@pp6.inet.fi
- Kunnossapito: Matti Saikko
- Lentopallo: Sulo Tuuliainen
- Majajaosto: Seija Kupsanen
- Melontajaosto: Anu Karhu, anu.karhu@saimaanlatu.fi
- Polkujuoksu: Kirsi Kuukka, 045 214 6603, kirsi.kuukka@gmail.com
- Vaellus ja patikointi: Helene Mentula, koiratoinx@gmail.com
- Varainhoito: Marjatta Korhola, 040 514 7734, marjatta.korhola@gmail.com
- Virkistysjaosto: Tuula Kauppinen

Jäsenmaksut & jäsenedut 2022

Saimaan Ladun jäsenmaksut vuonna 2022:

- Henkilöjäsen 25 €
- Perhejäsenyys 35 €
- Nuoriso- tai opiskelijajäsenyys 15 €
- Rinnakkaisjäsenyys 15 €
- Yhteisöhenkilöjäsenyys/henkilö 28 €

Saimaan Ladun & Suomen Ladun jäsenedut:

Saimaan Ladun jäsenillä on jäsenetu UK Koskimieheen. Kysy Saimaan Ladun jäsenedusta UK Koskimiehestä asioidessasi. Saimaan Ladun jäsenenä olet myös Suomen Ladun jäsen.

Jäsenkortilla saat rahanarvoisia jäsenetuja, joita löytyy pitkä lista osoitteesta www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut

Saimaan Latu ry:ssä on noin 2 300 jäsentä.



SUOMEN LATU

HIHTOLADUILLE KOSKIMIEHEN KAUTTA



PELTONEN

ROSSIGNOL



EXEL

SWIX



VAUHTI

Rev

ROJIFELLA

ONE/WAY

UK KOSKIMIES

Ratakatu 37-39, Lappeenranta • (05) 6129 000 • KOSKIMIES.FI

